



„Und jedem Anfang  
wohnt ein Zauber inne,  
der uns beschützt und der  
uns hilft, zu leben.“

Hermann Hesse



Nehmen Sie gerne Kontakt zur Ihrer  
wellcome-Landeskoordinatorin auf:

**Annette Danner**

Telefon 0511 1640561

E-Mail: [niedersachsen@wellcome-online.de](mailto:niedersachsen@wellcome-online.de)

[www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)

Kath. Familienbildungsstätte e.V.

Hannover

Goethestraße 31

30169 Hannover

**Spenden**

Evangelische Kreditgenossenschaft eG,

Hannover

BLZ 520 604 10

Konto 618 500

Stichwort: wellcome Niedersachsen

**Schirmherrschaft**

Für die Unterstützung danken wir dem  
Ministerium für Soziales, Familie, Frauen,  
Gesundheit und Integration.

Die Schirmherrschaft für wellcome Niedersachsen  
hat die Sozialministerin Aygül Özkan inne.



**Praktische Hilfe nach der Geburt**

Ein Angebot der  
**Landeskoordination  
Niedersachsen**

## Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr.

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Neugeborene – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr.

**Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können.**

## Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

Wie ein guter Engel kommt die ehrenamtliche Mitarbeiterin der Familie zu Hilfe.

- Sie wacht über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie kümmert sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleitet die Zwillingsmutter zum Kinderarzt.
- Sie unterstützt ganz praktisch und hört zu.

Im ersten Lebensjahr des Kindes erhalten Sie für einige Wochen und Monate individuelle Hilfe. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause.

## Wenn Sie Hilfe benötigen:

Mit der wellcome-Koordinatorin, einer erfahrenen Fachkraft, besprechen Sie, welche Unterstützung Sie brauchen. Sie vermittelt Ihnen einen ehrenamtlichen „wellcome-Engel“ oder berät Sie zu alternativen Unterstützungsangeboten. Die Ehrenamtlichen, meist erfahrene Mütter, haben regelmäßigen Kontakt zur Koordinatorin. Sie sind versichert und bekommen die Fahrtkosten erstattet.

Für die Vermittlung einer Ehrenamtlichen berechnen wir eine einmalige Gebühr von maximal 10 Euro und für die anschließende Betreuung bis zu 5 Euro pro Stunde. Doch am Geld wird die Hilfe nicht scheitern. Wenn Sie nur wenig Geld haben, ermäßigen wir gerne. Sprechen Sie uns an, wir finden immer einen Weg.

Wenn Sie mehr geben können, freuen wir uns über eine Spende. Diese helfen uns, junge Eltern ganz praktisch und alltagsnah zu unterstützen.

## Nehmen Sie Kontakt auf!



### Über wellcome:

- 2002 in Hamburg gegründet.
- Bundeskanzlerin Angela Merkel ist Schirmherrin von wellcome.
- Mehrfach ausgezeichnet als Modell für Kinderschutz, Bürgerengagement, soziales Unternehmertum.
- Wissenschaftlicher Nachweis, dass die Mutter-Kind-Beziehung durch wellcome verbessert wird.
- Gründerin Rose Volz-Schmidt wurde mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet.

wellcome wird finanziell von BabyOne, GlaxoSmithKline, Weleda u. a. unterstützt.  
Das Bundesfamilienministerium fördert wellcome seit 2010 für zunächst drei Jahre.



## Ja, ich interessiere mich für wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt.

Ich möchte wellcome nutzen.  
Voraussichtlicher Geburtstermin:

.....

Ich möchte mich bei wellcome als  
Ehrenamtliche engagieren.

Name .....

Telefon .....

E-Mail .....