

*Vertrauensvolle, persönliche  
Beratung erhalten Sie hier:*

**pro familia**

Uhlenflucht 20 | 37603 Holzminden  
Telefon: 05531 - 10 80 7  
E-Mail: holzminden@profamilia.de

**Caritas**

Ernst-August-Straße 10a | 37603 Holzminden  
Telefon: 05531 - 57 87  
E-Mail:  
caritas-verband-holzminden@t-online.de

**Diakonie**

Kirchplatz 11 | 37603 Holzminden  
Telefon: 05531- 13 45 6  
E-Mail: dw.holzminden@evlka.de

**Beratungsstelle Frühe Hilfen**

Bürgermeister-Schrader-Straße 24  
37603 Holzminden  
Telefon: 05531 - 70 77 67  
E-Mail:  
fruehe-hilfen@landkreis-holzminden.de

Der Mutterpass ist ein wichtiges Dokument, bitte tragen Sie diesen während der Schwangerschaft stets bei sich.  
Bitte nehmen Sie die Vorsorgeuntersuchungen sowie die Nachuntersuchung nach der Geburt auf jeden Fall wahr.  
Nutzen Sie alle Kinder-Früherkennungsuntersuchungen (U1-U9) beim Kinderarzt.

*Weitere Beratungsangebote*

Hilfetelefon „Schwangere in Not“ 0800 - 40 40 020  
www.schwanger-und-viele-fragen.de  
www.familienplanung.de  
www.familien-mit-Zukunft.de



*Schwanger!!!  
Und viele Fragen???*

*Stillen*      *Ausbildung*  
*gesunde Ernährung*  
*Partnerschaft*      *Schule*  
*Beruf*      *Unterstützungsleistungen*  
                 *Familie*

Neben Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt ist Ihre Hebamme die erste Ansprechpartnerin in der Schwangerschaft. Suchen Sie frühzeitig nach einer Hebamme, die Sie unterstützen kann.  
Eine Übersicht finden Sie hier:  
[www.landkreis-holzminden.de/Hebammen](http://www.landkreis-holzminden.de/Hebammen)

**Familienhebammen für Lebenssituationen, wenn Sie**

- \* den Alltag mit dem Baby als besonders anstrengend empfinden
- \* alleinerziehend sind
- \* persönliche Schwierigkeiten haben
- \* oder aber nicht mehr wissen, wie es weiter gehen soll.

familienhebammen@vfs-holenberg.de  
Uschi Hänsel - Telefon: 0151- 52 28 31 56  
Julia Fischer - Telefon: 0151- 52 27 52 41  
Friederike Menke/ Katja Klingeberg  
Telefon: 0151- 52 25 82 85

Gefördert vom: